

Wat is Osteopathie eigenlijk?

Vorige week hebben jullie kennis kunnen maken met Evelyn en Bianka die zich sinds kort als zelfstandige osteopaat hebben gevestigd in het Integraal Gezondheidscentrum Zaltbommel. Maar wat is Osteopathie eigenlijk?

Voor het goed functioneren van het lichaam is een goede bewegingsvrijheid van al het weefsel noodzakelijk. De osteopaat richt zich op drie van elkaar afhankelijke systemen:
-Het parietale systeem bestaat uit beenderen, spieren en gewrichten.

INTEGRAAL GEZONDHEIDSCENTRUM ZALTBOMMEL

-Het viscerale systeem bestaat uit de inwendige organen met bloedvaten en het lymfestelsel.

-Het cranio-sacrale systeem bestaat uit de schedel, het zenuwstelsel en de circulatie van het hersenvocht. Deze systemen staan in relatie met elkaar via het bindweefsel, dat zo belangrijk is voor de mens en ook voor de osteopaat. Bindweefsel ligt als dunne vliezen rondom en tussen spieren en organen. Deze worden de fasciae genoemd. Net zoals in een mechanisch uurwerk hebben alle veertjes, schroefjes en radertjes hun

plaats en functie, zodat het uurwerk kan functioneren. In het lichaam vormen de fasciae het raderwerk. Zij hebben van hoofd tot teen contact met elkaar, gaan in elkaar over en bouwen zo als het ware één grote lichaamsfascie. Dit bindweefsel bevat veel zenuwen en bloedvaten, waarlangs het communiceert met alle structuren in het lichaam. Bij klachten is het mogelijk dat de fasciae zijn verdraaid of samengeperst. De communicatie wordt hierdoor onderbroken, waardoor er spanning ontstaat op de structuren. Die is voor de osteopaat te voelen. De behandeling is onder andere gericht op het onttrafelen van deze fasciale spanningen.

Rugklachten?

Wanneer u terugkerende rugklachten heeft, onderzoekt de osteopaat de rug als onderdeel van het gehele lichaam. De wervelkolom kan men zien als de mast van een zeilschip. Feitelijk 'hangt' een groot deel van het lichaam hieraan. De stagen worden gevormd door spieren en ophangsystemen (fasciae) van organen. Elke spanning versterkt de trek



De osteopaat gaat altijd op zoek naar de oorzaak van rugklachten, zodra deze is gemobiliseerd kan de rug weer ontspannen.

van de 'stagen op de mast van het lichaam'. Gelukkig kan het menselijk lichaam goed compenseren. Soms is de trekkracht te groot, waardoor scheefstand van de wervels en een verdedigende spierspanning ontstaat. Beide veroorzaken pijnklachten. Wanneer de behandeling van de terugkerende rugklacht alleen

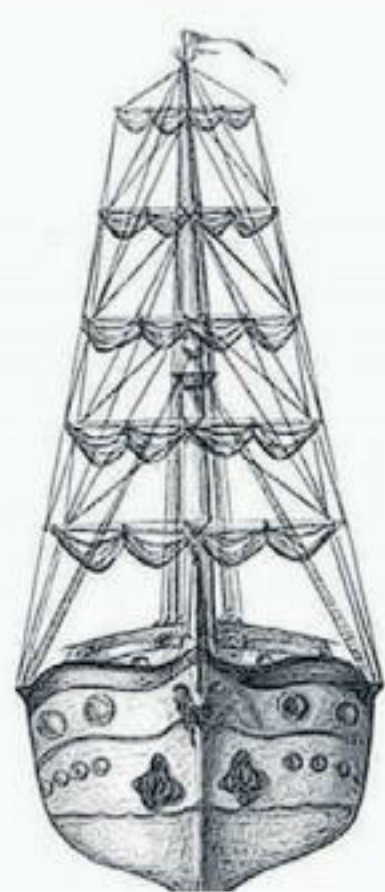
gericht is op het corrigeren van wervels of spierspanning wordt de oorzaak niet aangepakt. De osteopaat gaat op zoek naar de oorzaak van de trek op de wervelkolom. Deze kan zich bevinden in de organen of misschien wel in de enkel. Deze oorzaak wordt gemobiliseerd zodat de rug weer kan ontspannen.

Integraal Gezondheidscentrum Zaltbommel

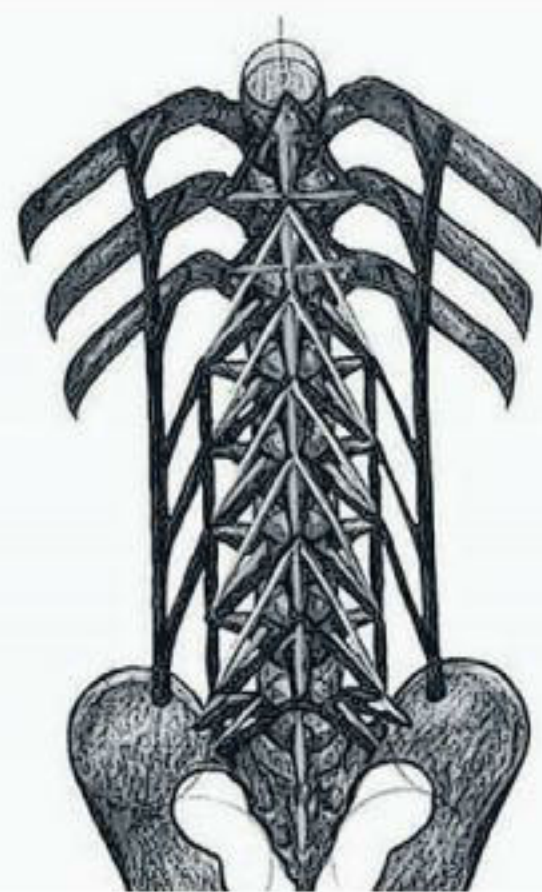
Osteopathie van de Klomp
Evelyn van Vliet Osteopathie

www.osteopathievdklomp.nl

www.evelynvanvlietosteopathie.nl



De wervelkolom kan men zien als de mast van een zeilschip. Feitelijk 'hangt' een groot deel van het lichaam hieraan.



INLOOPSPREEKUR

Mocht u twijfelen of osteopathie u kan helpen of wilt u nader kennis maken, dan is er op elke tweede dinsdag van de maand tussen 17.00 - 19.30 uur een inloopsprekure. Wij reserveren dan 15 minuten voor u. De eerst volgende mogelijkheid is op 15 december. Het is geheel kosteloos.



Integraal
Gezondheidscentrum
Zaltbommel



“Mijn visie als osteopaat is om samen met de patiënt het lichaam in al zijn systemen in beweging te brengen zodat het zelfgenezend vermogen optimaal en zonder klachten kan functioneren.”

“Door de mens in zijn totaliteit te zien en te ontmoeten door handen vrij gemaakt van belemmeringen waardoor goede gezondheid weer mogelijk is.’ verbondenheid in al zijn systemen maakt de unieke heelheid nodig voor een goede gezondheid.”



Osteopathie van de Klomp
Praktijk voor mens en dier

Bianka van de Klomp
Osteopaat D.O.

Bianka van de Klomp

06 45 53 44 31

info@osteopathievdklomp.nl

www.osteopathievdklomp.nl



Evelyn van Vliet
Osteopaat

Evelyn van Vliet

0624796269

contact@evelynvanvlietosteopathie.nl

www.evelynvanvlietosteopathie.nl